

# LENA COUP'

## TABLE DES MATIERES

<b>1ère Partie</b>	<b>La JUPE</b>	9
<b>Chapitre 1</b>	<b>Prise des Mesures de la Jupe</b>	11
	Précautions nécessaires pour une bonne Prise de Mesures	12
	Liste des Mesures de la Jupe	14
	Prise des Mesures de Hauteurs de la jupe	15
	Prise des Mesures de Contours de la Jupe	16
<b>Chapitre 2</b>	<b>Construction du Patron de Base de la jupe</b>	19
	Qu'est-ce qu'un Patron de Base de jupe	21
	Construction du Patron de Base de Jupe	22
	Pinces du Patron de Base de Jupe	26
<b>Chapitre 3</b>	<b>Patrons sur Mesures de jupes simples</b>	33
	Comment relever le Patron de Base de Jupe	35
	Patron sur Mesures de la Jupe droite	36
	La couture de côté est légèrement modifiée	38
	Une des coutures de la jupe a une fente	39
	Une des coutures de la jupe a un pli	40
	La jupe droite à panneaux	41
	Jupe boutonnée sur le Milieu-Devant	42
	La Jupe à groupes de plis	43
	Jupe Froncée	46
	Jupe asymétrique fendue sur une couture du Devant	47
	La Jupe Portefeuille	49
	La Jupe Cloche	51
	La Jupe en forme	53
	La doublure de la jupe	55
<b>2ème Partie</b>	<b>Comment utiliser un Patron sur Mesures</b>	57
	Comment utiliser un Patron sur Mesures	59
<b>Chapitre 4</b>	<b>Préparation du Patron et du Tissu Pose du patron sur le tissu</b>	61
	Préparation du Patron sur Mesures	62
	Le Patron est découpé	64
	Calcul du métrage de tissu nécessaire	65
	Préparation du tissu	67
	La Pose du Patron sur le tissu	69
<b>Chapitre 5</b>	<b>Coupe du tissu Préparation au montage</b>	73
	Le Tissu est coupé	74
	Le marquage du Tissu	75
	Le Toilage	77

Le surfilage .....	78
Le repassage avant le montage .....	79
<b>Chapitre 6 Montage d'un vêtement à partir d'un Patron sur Mesures.....</b>	<b>81</b>
Le repassage pendant le montage .....	82
Le montage d'un vêtement réalisé à partir d'un Patron sur Mesures .....	83
Le bâti-machine .....	86
<b>Chapitre 7 Quelques conseils de couture.....</b>	<b>89</b>
La Fermeture à Glissière (F.G) .....	91
La ceinture de jupe.....	92
L'ourlet de la jupe.....	93
L'ourlet de la jupe en forme.....	94
Boutons et boutonsnières.....	95
Boutonnière passepoilée .....	96
Le Biais.....	97
La poche appliquée .....	99
Le montage du col chemisier.....	100
La patte de boutonnage avec parementure d'encolure.....	103
La patte chemisier.....	104
Le montage du poignet.....	105
Le montage de manche classique.....	106
<b>3ème Partie Le BUSTE.....</b>	<b>107</b>
<b>Chapitre 8 Prise des Mesures du Buste et du Bras.....</b>	<b>109</b>
La Prise des Mesures du Buste et du Bras .....	110
Liste des Mesures du Buste et du Bras .....	111
La Prise des Mesures de Hauteurs de Buste .....	112
La Prise des Mesures de Contours du Buste.....	115
Les Mesures du Bras.....	118
<b>Chapitre 9 Patron de Base du Buste Cas N.º1.....</b>	<b>121</b>
Patron de Base de buste .....	123
<b>Chapitre 10 Patron de Base du Buste... Cas Particuliers.....</b>	<b>131</b>
<b>Chapitre 11 Patron de Base du Buste... - Pincés de taille - Emmanchure classique -</b>	<b>141</b>
Base de manche classique.....	141
Patron de Base de la manche classique.....	147
Emmanchure et manche classiques.....	147
<b>4ème Partie Vêtements sans col et sans manches.....</b>	<b>153</b>
Le relevé du Patron de Base de Buste.....	155
<b>Chapitre 12 Corsages d'été.....</b>	<b>157</b>
Corsage d'été - 1 <sup>ère</sup> étude .....	159
Corsage d'été - 2 <sup>ème</sup> étude .....	167
Corsage d'été - 3 <sup>ème</sup> étude .....	168
Corsage d'été - 4 <sup>ème</sup> étude .....	169
<b>Chapitre 13 Robes d'été.....</b>	<b>171</b>
Robe d'été - 1 <sup>ère</sup> étude .....	173
Robe d'été - 2 <sup>ème</sup> étude .....	176
Robe d'été - 3 <sup>ème</sup> étude.....	182
<b>Chapitre 14 Gilets.....</b>	<b>189</b>
Gilet - 1 <sup>ère</sup> étude .....	191
Gilet - 2 <sup>ème</sup> Etude .....	198
<b>5ème Partie Vêtements avec col et manches.....</b>	<b>205</b>
<b>Chapitre 15 Le Polo.....</b>	<b>207</b>
Le Polo.....	208

<b>Chapitre 16 Chemisiers</b> .....	213
Chemisier - 1 <sup>ère</sup> étude .....	215
Chemisier - 2 <sup>èm</sup> étude .....	223
Chemisier 3 <sup>èm</sup> e étude .....	226
<b>Chapitre 17 Chemisiers - variantes</b> .....	231
Le chemisier classique - variantes .....	233
<b>GLOSSAIRE</b> .....	243